

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	<i>PONIEDZIAŁEK 09.03.2026r.</i>		
I Danie	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml	<i>gluten pszenny, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni</i>	<i>gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy pełnoziarnisty 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni, sezam</i>	<i>soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko</i>
II Danie	Spaghetti po bolońsku 300g (makaron 155g + sos boloński 130g + ser żółty 15g)	<i>gluten pszenny, mleko</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, jaja</i>
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-
	<i>WTOREK 10.03.2026r.</i>		
I Danie	Krupnik jęczmienny 300ml	<i>gluten jęczmienny, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Filet z indyka panierowany pieczony 95g	<i>gluten pszenny, jaja</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Marchew gotowana z groszkiem 120g	<i>mleko</i>	<i>gluten, selera</i>
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Jabłko 1 szt	-	-
	<i>ŚRODA 11.03.2026r.</i>		
I Danie	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, sezam</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy ze słonecznikiem 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam</i>
II Danie	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 150g	<i>gluten pszenny, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ryż brązowy gotowany na parze 180g	-	<i>gluten</i>
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
Deser	Serek homogenizowany waniliowy 150g	<i>mleko</i>	-

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.,kielce.eu

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	CZWARTEK 12.03.2026r.		
I Danie	Rosół z makaronem 300ml	<i>gluten pszenny, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Kotlet mielony wieprzowo pieczony 100g	<i>gluten pszenny, jaja</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Salatka z buraków i jabłek z olejem 100g	-	-
	Napój miętowy z cytryną 150ml	-	<i>gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję</i>
Deser	Przekąska owocowa 14g	-	-
	PIĄTEK 13.03.2026r.		
I Danie	Zupa kalafiorowa z zacierką 300ml	<i>gluten pszenny, jaja, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Kotlet mielony z fileta z miruny pieczony 90g	<i>ryby, gluten pszenny, jaja</i>	<i>sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z pora, marchewki i jabłka ze śmietaną i majonezem 100g	<i>mleko, jaja, gorczycę</i>	<i>gluten, soję, selera, orzeszki ziemne, sezam</i>
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 150ml	-	-
Deser	Gruszka 1szt	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Zatwierdził:

Akceptacja Dyrektora:

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.kielce.eu

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.

Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.

Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.

