

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	PONIEDZIAŁEK 23.02.2026r.		
I Danie	Rosół z makaronem 300ml	gluten pszenenny, selera	jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Nuggetsy z kurczaka 110g	jaja, gluten pszenenny	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, orzechy, selera
	Ziemniaki puree 200g	mleko	-
	Surówka z marchwi i owoców 90g	-	-
	Napój miętowy z cytryną 150ml	-	gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję
Deser	Banan 1szt	-	-
	WTOREK 24.02.2026r.		
I Danie	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml	gluten pszenenny, selera, soję, gorczycę	mleko, jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne
	Chleb pszenno-żytni 10g	gluten pszenenny, gluten żytni	soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb pszenno-żytni razowy ze słonecznikiem 10g	gluten pszenenny, gluten żytni	jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam
II Danie	Leczo z indykiem 250g	-	orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam
	Ryż jaśminowygotowany na parze 180g	-	gluten
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
Deser	Mandarynki 2szt	-	-
	ŚRODA 25.02.2026r.		
I Danie	Zupa z kaszą gryczaną 300ml	selera, gluten pszenenny	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Chrupiący kotlet rybny 100g	ryby, gluten pszenenny, jaja	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, selera
	Ziemniaki puree 200g	mleko	-
	Surówka z ogórka kiszzonego, papryki, kukurydzy i jabłka z olejem i musztardą100g	gorczycę	-
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
Deser	Baton liofilizowany owocowy 10g	-	mleko, soję, orzeszki ziemne, orzechy

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce
NIP 6572949760 REGON 385130365
tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.,kielce.eu

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	CZWARTEK 26.02.2026r.		
I Danie	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml	<i>gluten pszenny, gluten żytni, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni</i>	<i>gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy pełnoziarnisty 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni, sezam</i>	<i>soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko</i>
II Danie	Spaghetti po bolońsku 300g (makaron 155g + sos boloński 130g + ser żółty 15g)	<i>gluten pszenny, mleko</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, jaja</i>
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Pomarańcza 1szt	-	-
	PIĄTEK 27.02.2026r.		
I Danie	Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem 300ml	<i>jaja, mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Ryba po grecku 220g	<i>ryby, gluten pszenny, seler</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, jaja, mleko, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Kompot owocowy z czerwoną porzeczką 150ml	-	-
Deser	Serek wiejski z owocami 150g	<i>mleko</i>	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka
Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce
tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@copw.mopr.kielce.pl

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce
NIP 6572949760 REGON 385130365
tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.kielce.eu

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.
Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.
Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.

