

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	PONIEDZIAŁEK 27.10.2025r.		
I Danie	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml	gluten pszenny, mleko, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
	Chleb pszenno-żytni 10g	gluten pszenny, gluten żytni	gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb pszenno-żytni razowy pełnoziarnisty 10g	gluten pszenny, gluten żytni, sezam	soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko
II Danie	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 150g	gluten, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam
	Kasza bulgur gotowana na parze 160g	gluten pszenny	-
	Kompot owocowy z porzeczką czerwoną 150ml	-	-
Deser	Kefir 250g	mleko	
	WTOREK 28.10.2025r.		
I Danie	Rosół z makaronem 300ml	gluten pszenny, selera	jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Klops wieprzowo - drobiowy pieczony 90g	gluten pszenny, jaja	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Salatka z buraków i jabłek z olejem 100g	-	-
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	9	-	-
	ŚRODA 29.10.2025r.		
I Danie	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300ml	gluten pszenny, selera, soję, gorczycę	mleko, jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne
	Chleb pszenno-żytni 10g	gluten pszenny, gluten żytni	soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb pszenno-żytni razowy ze słonecznikiem 10g	gluten pszenny, gluten żytni	jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam
II Danie	Spaghetti po bolońsku 300g (makaron 155g + sos boloński 130g + ser żółty 15g)	gluten pszenny, mleko	orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, jaja
	Napój miętowy z cytryną 150ml	-	gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję
Deser	Chrupki kukurydziane kręcone 25g	-	-

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce
NIP 6572949760 REGON 385130365
tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.,kielce.eu

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>

	CZWARTEK 30.10.2025r.		
I Danie	Zupa pomidorowa z zacierką 300ml	<i>gluten pszenny, jaja, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Nuggetsy z kurczaka 110g	<i>jaja, gluten pszenny</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, orzechy, selera</i>
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Surówka z marchwi i owoców 90g	-	-
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-
	PIĄTEK 31.10.2025r.		
I Danie	Zupa ogórkowa z ryżem 300ml	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, sezam</i>
II Danie	Kotlet mielony z fileta z miruny pieczony 90g	<i>ryby, gluten pszenny, jaja</i>	<i>sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Surówka z warzyw mieszanych ze śmietaną 100g	<i>mleko, selera</i>	-
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
Deser	Pomarańcza 1szt	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Zatwierdził:

Akceptacja Dyrektora:

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.kielce.eu

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.

Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.

Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.