

Jadłospis		Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji	
		zawiera	może zawierać w śladowych ilościach
	PONIEDZIAŁEK 13.10.2025r.		
I Danie	Zupa gulaszowa z szynką wieprzową z ziemniakami 300ml	gluten, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
	Chleb pszenno-żytni 10g	gluten	gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb pszenno-żytni razowy pełnoziarnisty 10g	gluten, sezam	soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko
II Danie	Ryż z truskawkami i śmietaną 300g (ryż 160g+sos truskawkowo-śmietanowy 140g)	mleko	gluten
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
Deser	Mleko smakowe 200ml	mleko	-
	WTOREK 14.10.2025r.		
I Danie	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml	gluten, mleko, selera	jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Kotlet drobiowo - wieprzowy pieczony 90g	gluten, jaja	sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Buraki gotowane 120g	gluten, mleko	-
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
Deser	Śliwki 2szt	-	-
	ŚRODA 15.10.2025r.		
I Danie	Krupnik z kaszy jaglanej 300ml	selera	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Kotlet schabowy panierowany pieczony 100g	gluten, jaja, dwutlenek siarki	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, orzechy, selera
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Surówka z kapusty pekińskiej, papryki ze śmietaną, majonezem i musztardą 100g	mleko, gorczycę, jaja	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, sezam
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Jabłko 1 szt	-	-

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce
NIP 6572949760 REGON 385130365
tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.,kielce.eu

Jadłospis		Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji	
-----------	--	---	--

Jadłospis

		zawiera	może zawierać w śladowych ilościach
	CZWARTEK 16.10.2025r.		
I Danie	Żurek z ziemniakami i jajkiem 300ml	gluten, jaja, selera, soję, gorczycę	orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, sezam, orzechy, orzeszki ziemne
	Chleb pszenno-żytni 10g	gluten	soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb pszenno-żytni razowy ze słonecznikiem 10g	gluten	jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam
II Danie	Filet z indyka w kolorowym sosie warzywnym 160g	gluten, mleko, soję	jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, sezam, selera, gorczycę
	Makaron gotowany 160g	gluten	jaja
	Napój miętowy z cytryną 150ml	-	gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję
Deser	Banan 1szt	-	-
	PIĄTEK 17.10.2025r.		
I Danie	Zupa z cukinii z ryżem 300ml	mleko, selera	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Ryba po grecku 220g	ryby, gluten, seler	gluten, orzeszki ziemne, soję, jaja, mleko, orzechy, selera, gorczycę, sezam
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Kompot owocowy z porzeczką czerwoną 150ml	-	-
Deser	Wafle ryżowe z polewą malinową 24g	mleko, soję	gluten

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@czm.kielce.eu

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.kielce.eu

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.

Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.

Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.