

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	PONIEDZIAŁEK 06.10.2025r.		
I Danie	Zupa jarzynowa z soczewicą 300ml Chleb pszenno - żytni 10g Chleb pszenno- żytni z ziarnami 10g	- gluten gluten, soję	gluten, soję, selera, orzeszki ziemne, orzechy, sezam, gorczycę soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko sezam
II Danie	Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 290g (makaron 160g+ ser biały 60g+ sos truskawkowy 70g) Herbata czarna z cytryną 150ml	gluten, mleko -	jaja -
Deser	Snacki popcornowe 35g	mleko	-
	WTOREK 07.10.2025r.		
I Danie	Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem 300ml	jaja, mleko, selera	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Gyrosik z kurczaka 100g Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty białej ze śmietaną i musztardą 100g Napój miętowy z cytryną 150ml	- - mleko, gorczycę -	orzeszki ziemne, jaja, mleko, soję, selera, gorczycę, sezam, orzechy - - gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję
Deser	Jogurt z owocami i ziarnem 140g	mleko, gluten	orzechy
	ŚRODA 08.10.2025r.		
I Danie	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml	gluten, mleko, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja
II Danie	Zraz drobiowo-wieprzowy pieczony 90g Ziemniaki gotowane 200g Marchew gotowana 120g Kompot owocowy z wiśnią 150ml	gluten, jaja - mleko -	sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera - gluten, selera -
Deser	Banan 1szt	-	-

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.,kielce.eu

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	CZWARTEK 09.10.2025r.		
I Danie	Zalewajka z ziemniakami 300ml	<i>gluten, mleko, selera, soję, gorczycę</i>	<i>jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten</i>	<i>gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy pełnoziarnisty 10g	<i>gluten, sezam</i>	<i>soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko</i>
II Danie	Gulasz z szynki wieprzowej z warzywami 140g	<i>gluten, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Kasza bulgur gotowana na parze 160g	<i>gluten</i>	-
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
Deser	Gruszka 1szt	-	-
	PIĄTEK 10.10.2025r.		
I Danie	Zupa kalafiorowa z zacierką 300ml	<i>gluten, jaja, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Paluszki rybne z fileta mintaja pieczone 3szt	<i>ryby, gluten</i>	-
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Surówka z kapusty kiszonej i buraków 100g	-	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Kompot owocowy z porzeczką czerwoną 150ml	-	-
Deser	Śliwki 2szt	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@czm.kielce.eu

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.kielce.eu

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.

Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.

Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.