

Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

PONIEDZIAŁEK 17.02.2025r.

I Danie	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml Chleb pszenno-żytni 10g Chleb mieszany pszenno - żytni graham 10g	gluten, mleko, selera gluten gluten	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko soję, sezam, jaja
II Danie	Spaghetti po bolońsku 300g (makaron 155g + sos boloński 130g + ser żółty 15g) Kompot owocowy z porzeczką czarną 150ml	gluten, mleko -	orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, jaja -
Deser	Banan 1szt	-	-

WTOREK 18.02.2025r.

I Danie	Krupnik jęczmienny 300ml	gluten, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Filet z kurczaka panierowany pieczony 95g Ziemniaki puree 200g Surówka z marchwi i owoców 90g Kompot owocowy z truskawką 150ml	gluten, jaja mleko - -	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam - - -
Deser	Jabłko 1 szt	-	-

ŚRODA 19.02.2025r.

I Danie	Zupa meksykańska z ziemniakami i kurczakiem 300ml Chleb pszenno-żytni 10g Chleb mieszany pszenno - żytni z pestkami dyni 10g	selera gluten gluten	gluten, orzeszki ziemne, soję, jaja, mleko, orzechy, gorczycę, sezam gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko soję, sezam, orzeszki ziemne, mleko, jaja
II Danie	Ryż z jabłkami i śmietaną 300g (ryż 160g + jabłka 90g + bita śmietana 50g) Herbata czarna z cytryną 150ml	mleko -	gluten, orzechy, soję, selera, gorczycę, sezam -
Deser	Chrupki kukurydziane kręcone 25g	-	-

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
CZWARTEK 20.02.2025r.			
I Danie	Zupa z cukinii z ryżem 300ml	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Kotlet drobiowy pożarski pieczony 90g	<i>gluten, mleko, jaja</i>	<i>sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z kapusty pekińskiej, papryki ze śmietaną, majonezem i musztardą 100g	<i>mleko, gorczycę, jaja</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, sezam</i>
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Pomarańcza 1szt	-	-
PIĄTEK 21.02.2025r.			
I Danie	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Kotlet mielony z fileta z miruny pieczony 90g	<i>ryby, gluten, jaja</i>	<i>sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z ogórka kiszzonego, papryki, kukurydzy i jabłka z olejem i musztardą 100g	<i>gorczycę</i>	-
	Napój miętowy z cytryną 150ml	-	<i>gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję</i>
Deser	Serek homogenizowany waniliowy 150g	<i>mleko</i>	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@copw.mopr.kielce.pl

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.

Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.

Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.