

# Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

## **PONIEDZIAŁEK 02.12.2024r.**

<b>I Danie</b>	Zupa kalafiorowa z zacierką 300ml	gluten, jaja, mleko, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
<b>II Danie</b>	Kotlet drobiowo - wieprzowy pieczony 90g	gluten, jaja	sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera
	Ziemniaki puree 200g	mleko	-
	Surówka z marchwi i owoców 90g	-	-
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
<b>Deser</b>	Banan 1szt	-	-

## **WTOREK 03.12.2024r.**

<b>I Danie</b>	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml	gluten, mleko, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja
	Chleb pszenno - żytni 10g	gluten	soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb pszenno- żytni z ziarnami 10g	gluten, soję	sezam
<b>II Danie</b>	Makaron z jagodami, śmietaną i jogurtem 300g (makaron 160g + sos jagodowo-śmietanowo-jogurtowy 140g)	gluten, mleko	jaja, orzeszki ziemne, orzechy, soję, selera, gorczycę, sezam
	Herbata z suszu owocowego 150ml	-	-
<b>Deser</b>	Jogurt z kawałkami owoców bez cukru 150g	mleko	-

## **ŚRODA 04.12.2024r.**

<b>I Danie</b>	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300ml	mleko, selera	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
	Chleb pszenno-żytni 10g	gluten	soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb mieszany pszenno - żytni graham 10g	gluten	soję, sezam, jaja
<b>II Danie</b>	Gulasz drobiowy po meksykańsku 140g	gluten	orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam
	Ryż gotowany na parze 180g	-	gluten
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
<b>Deser</b>	Jabłko 1 szt	-	-

Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl

<b>Jadłospis</b>		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
<b>CZWARTEK 05.12.2024r.</b>			
<b>I Danie</b>	Krupnik jęczmienny 300ml	<i>gluten, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
<b>II Danie</b>	Bigos z kiszanej kapusty 220g	<i>gluten, soję</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, orzechy, mleko, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Napój miętowy z cytryną 150ml	-	<i>gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję</i>
<b>Deser</b>	Mandarynki 2szt	-	-
<b>PIĄTEK 06.12.2024r.</b>			
<b>I Danie</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja</i>
<b>II Danie</b>	Filet z miruny panierowany pieczony 100g	<i>ryby, gluten, jaja</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z kapusty kiszanej i buraków 100g	-	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 150ml	-	-
<b>Deser</b>	Pomarańcza 1szt	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

### Sporządził:

*Dietetyk mgr Agata Zajęcka*

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@copw.mopr.kielce.pl

*Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce*

*NIP 6572949760 REGON 385130365*

*tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl*