

Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

PONIEDZIAŁEK 27.05.2024r.

I Danie	Zalewajka z ziemniakami 300ml	gluten, mleko, selera, soję, gorczycę	jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne
	Chleb pszenno-żytni 10g	gluten	gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb pszenno-żytni razowy pełnoziarnisty 10g	gluten, sezam	soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko
II Danie	Gulasz z szynki wieprzowej z warzywami 140g	gluten, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
	Ryż gotowany na parze 180g	-	gluten
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-

WTOREK 28.05.2024r.

I Danie	Zupa kalafiorowa z zacierką 300ml	gluten, jaja, mleko, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Kotlet drobiowy pożarski pieczony 90g	gluten, mleko, jaja	sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną 100g	mleko	-
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 150ml	-	-
Deser	Jabłko 1 szt	-	-

ŚRODA 29.05.2024r.

I Danie	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml	gluten, mleko, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja
	Chleb pszenno-żytni 10g	gluten	soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb pszenno-żytni razowy ze słonecznikiem 10g	gluten	jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam
II Danie	Makaron z truskawkami i śmietaną 300g (makaron 160g + sos truskawkowo-śmietanowy 140g)	gluten, mleko	jaja
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
Deser	Serek puszysty 90g	mleko	-

Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl

Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

PIĄTEK 31.05.2024r.

		zawiera	może zawierać w śladowych ilościach
I Danie	Zupa neapolitańska z makaronem 300ml	gluten, mleko, selera	jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Paluszki rybne z fileta mintaja pieczone 3szt	ryby, gluten	-
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Surówka z kapusty kiszzonej i jabłka z olejem 100g	-	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Pomarańcza 1szt	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@copw.mopr.kielce.pl

Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl