

Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

PONIEDZIAŁEK 15.04.2024r.

I Danie	Zupa jarzynowa z soczewicą 300ml	-	gluten, soję, selera, orzeszki ziemne, orzechy, sezam, gorczycę
	Chleb pszenno-żytni 10g	gluten	soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb pszenno-żytni razowy ze słonecznikiem 10g	gluten	jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam
II Danie	Makaron z serem białym 280g (makaron z masłem 183g + ser biały z cukrem 97g)	gluten, mleko	jaja
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
Deser	Jogurt z kawałkami owoców 150g	mleko	-

WTOREK 16.04.2024r.

I Danie	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml	mleko, selera	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Kotlet drobiowo - wieprzowy pieczony 90g	gluten, jaja	sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera
	Ziemniaki puree 200g	mleko	-
	Surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną 100g	mleko	-
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
Deser	Mus jabłkowy 100g	-	seler, gorczycę, sezam

ŚRODA 17.04.2024r.

I Danie	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml	mleko, selera	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, sezam
	Chleb pszenno-żytni 10g	gluten	gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb mieszany pszenno - żytni z pestkami dyni 10g	gluten	soję, sezam, orzeszki ziemne, mleko, jaja
II Danie	Kasza jęczmienna pęczak z kurczakiem i warzywami 320g (kasza 180g + sos mięsno-warzywny 140g)	gluten, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja, mleko
	Kompot owocowy z porzeczką czerwoną 150ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-

Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
CZWARTEK 18.04.2024r.			
I Danie	Krupnik z kaszy jaglanej 300ml	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Kotlet schabowy panierowany pieczony 100g	<i>gluten, jaja, dwutlenek siarki</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, orzechy, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Ogórek kiszony 100g	-	-
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Jabłko 1 szt	-	-
PIĄTEK 19.04.2024r.			
I Danie	Zupa neapolitańska z makaronem 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Kotlet mielony z fileta z miruny pieczony 90g	<i>ryby, gluten, jaja</i>	<i>sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z kapusty kiszonej i jabłka z olejem 100g	-	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Napój miętowy z cytryną 150ml	-	<i>gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję</i>
Deser	Kiwi 1szt	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@copw.mopr.kielce.pl

Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl