

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	PONIEDZIAŁEK 25.09.2023r.		
I Danie	Krupnik jęczmienny 300ml	gluten, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Zraz drobiowo-wieprzowy pieczony 90g	gluten, jaja, mleko	sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Surówka z kapusty pekińskiej, papryki ze śmietaną, majonezem i musztardą 100g	mleko, gorczycę, jaja	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, sezam
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-
	WTOREK 26.09.2023r.		
I Danie	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml	gluten, mleko, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja
	Chleb pszenno - żytni 10g	gluten	soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb pszenno- żytni z ziarnami 10g	gluten, soję	sezam
II Danie	Ryż z jabłkami i śmietaną 300g (ryż 160g + jabłka 90g + bita śmietana 50g)	mleko	gluten, orzechy,soję, selera, gorczycę, sezam
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
Deser	Jabłko 1 szt	-	-
	ŚRODA 27.09.2023r.		
I Danie	Zupa dyniowa z zacierką 300ml	gluten, mleko, jaja, selera	gorczycę, orzechy, orzeszki ziemne, soję, sezam
II Danie	Filet z kurczaka z warzywami gotowany na parze 100g	selera	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną 100g	mleko	-
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Śliwki 2szt	-	-

Centrum Obsługi Administracyjno–Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl

Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

CZWARTEK 28.09.2023r.

I Danie	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten</i>	<i>gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb mieszany pszenno - żytni z pestkami dyni 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, mleko, jaja</i>
II Danie	Spaghetti po bolońsku 300g (makaron 155g + sos boloński 130g + ser żółty 15g)	<i>gluten, mleko</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, jaja</i>
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 150ml	-	-
Deser	Jogurt z owocami i ziarnami zbóż 140g	<i>mleko, gluten</i>	<i>orzechy</i>

PIĄTEK 29.09.2023r.

I Danie	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Paluszki rybne z fileta mintaja pieczone 3szt	<i>ryby, gluten</i>	<i>mięczaki</i>
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Surówka z ogórka kiszzonego i cebuli z olejem 100g	-	-
	Herbata z suszu owocowego 150ml	-	-
Deser	Chrupki kukurydziane 15g	-	<i>gluten, soję, orzechy, mleko</i>

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@copw.mopr.kielce.pl

Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl