

# Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

## **PONIEDZIAŁEK 02.01.2023r.**

<b>I Danie</b>	Zupa dyniowa z soczewicą 300ml	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, soję, selera, orzeszki ziemne, orzechy, sezam, gorczycę</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten</i>	<i>gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy pełnoziarnisty 10g	<i>gluten, sezam</i>	<i>soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko</i>
<b>II Danie</b>	Makaron z serem białym 280g (makaron z masłem 183g + ser biały z cukrem 97g)	<i>gluten, mleko</i>	<i>jaja</i>
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
<b>Deser</b>	Banan 1szt	-	-

## **WTOREK 03.01.2023r.**

<b>I Danie</b>	Zupa ogórkowa z ryżem 300ml	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, sezam</i>
<b>II Danie</b>	Kotlet drobiowo - wieprzowy pieczony 90g	<i>gluten, jaja, mleko</i>	<i>sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną 100g	<i>mleko</i>	-
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
<b>Deser</b>	Mandarynki 2szt	-	-

## **ŚRODA 04.01.2023r.**

<b>I Danie</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy ze słonecznikiem 10g	<i>gluten</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam</i>
<b>II Danie</b>	Risotto z kurczakiem i warzywami 320g (ryż 180g + sos mięsno-warzywny 140g)	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 150ml	-	-
<b>Deser</b>	Jabłko 1 szt	-	-

Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl

# Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

**CZWARTEK 05.01.2023r.**

		zawiera	może zawierać w śladowych ilościach
<b>I Danie</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml	gluten, mleko, selera	jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
<b>II Danie</b>	Filet z kurczaka panierowany pieczony 95g	gluten, jaja	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam
	Ziemniaki puree 200g	mleko	-
	Surówka z kapusty białej z olejem 100g	-	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam
	Herbata z suszu owocowego 150ml	-	-
<b>Deser</b>	Pomarańcza 1szt	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

## Sporządził:

*Dietetyk mgr Agata Zajęcka*

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@copw.mopr.kielce.pl

*Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce*

*NIP 6572949760 REGON 385130365*

*tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl*