



Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
ŚRODA 04.05.2022			
I Danie	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem na maśle 300ml	<i>jaja, mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten</i>	<i>gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb mieszany pszenno - żytni z pestkami dyni 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, mleko, jaja</i>
II Danie	Ryż z truskawkami i śmietaną 300g (ryż 160g+sos truskawkowo-śmietanowy 140g)	<i>mleko</i>	<i>gluten</i>
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 150ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-
CZWARTEK 05.05.2022			
I Danie	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Chleb pszenno - żytni 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno- żytni z ziarnami 10g	<i>gluten, soję</i>	<i>sezam</i>
II Danie	Spaghetti po bolońsku 300g (makaron 155g + sos boloński 130g + ser żółty 15g)	<i>gluten, mleko</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, jaja</i>
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Jabłko 1 szt	-	-
PIĄTEK 06.05.2022			
I Danie	Zupa zacierkowa 300ml	<i>gluten, jaja, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Filet z miruny panierowany pieczony 100g	<i>ryby, gluten, jaja</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z ogórka kiszzonego i marchwi z olejem 100g	-	-
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
Deser	Jogurt 125g	<i>mleko</i>	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@mkc.mopr.kielce.pl

Miejska Kuchnia Cateringowa w Kielcach ul. Piekoszowska 36a, 25-723 Kielce

NIP 959-188-23-14 REGON 260350684

tel. 41/344-37-30 e-mail: mkc@mkc.mopr.kielce.pl