



Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
PONIEDZIAŁEK 07.06.2021			
I Danie	Zupa zacierkowa 300ml	<i>gluten, jaja, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Kotlet drobiowy pożarski pieczony 90g	<i>gluten, mleko, jaja</i>	<i>sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Surówka z warzyw mieszanych ze śmietaną 100g	<i>mleko, selera</i>	-
	Kompot owocowy z truskawką 200ml	-	-
Deser	Wafle ryżowe 15g	-	<i>gluten</i>
WTOREK 08.06.2021			
I Danie	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Chleb pszenno-żytni 25g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy ze słonecznikiem 10g	<i>gluten</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam</i>
II Danie	Risotto z kurczakiem i warzywami 320g (ryż 180g + sos mięsno-warzywny 140g)	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Napój miętowy z cytryną 200ml	-	<i>gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję</i>
Deser	Jabłko 1 szt	-	-
ŚRODA 09.06.2021			
I Danie	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja</i>
II Danie	Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany na parze 100g	<i>gluten, jaja</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, mleko, orzechy, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Sos pomidorowy z warzywami 140g	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 200ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-



Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

CZWARTEK 10.06.2021

		zawiera	może zawierać w śladowych ilościach
I Danie	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml Chleb pszenno - żytni 25g Chleb pszenno- żytni z ziarnami 10g	gluten, selera, soję, gorczycę gluten gluten, soję	mleko, jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko sezam
II Danie	Makaron z jagodami, śmietaną i jogurtem 300g (makaron 160g + sos jagodowo-śmietanowo-jogurtowy 140g) Herbata z suszu owocowego 200ml	gluten, mleko -	jaja, orzeszki ziemne, orzechy, soję, selera, gorczycę, sezam -
Deser	Gruszka 1szt	-	-

PIĄTEK 11.06.2021

I Danie	Zupa pomidorowa z ryżem na maśle 300ml	mleko, selera	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Filet z miruny panierowany pieczony 100g Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty pekińskiej, papryki ze śmietaną, majonezem i musztardą 100g Kompot owocowy z wiśnią 200ml	ryby, gluten, jaja - mleko, gorczycę, jaja -	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, selera - gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, sezam -
Deser	Kiwi 1szt	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Kamińska

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@mkc.mopr.kielce.pl

Miejska Kuchnia Cateringowa w Kielcach ul. Piekoszowska 36a, 25-723 Kielce

NIP 959-188-23-14 REGON 260350684

tel. 41/ 344-37-30 e-mail:mkc@mkc.mopr.kielce.pl