Wychłodzenie i odmrożenie

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

imię i nazwisko

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

klasa data

Posługując się książką „Żyję i działam bezpiecznie” przeczytaj informacje zawarte w rozdziale 8. Oparzenia i odmrożenia, ze strony 107 (Wychłodzenie i odmrożenie) oraz obejrzyj filmy z poniższych linków

<https://youtu.be/1PoKD7LZDKg>

<https://youtu.be/n0VO6wr5Smw>

Na podstawie zebranych wiadomości wypełnij kartę pracy. Wypełnioną kartę pracy wklej do zeszytu przedmiotowego. Jeśli nie masz możliwości wydrukowania karty pracy przepisz wypełnioną kartę pracy do zeszytu.

**1. Na czym polega różnica między odmrożeniem, a wychłodzeniem?**

……………………………………………………………………………………...……………

……………………………………………………………………………………...……………

……………………………………………………………………………………...……………

……………………………………………………………………………………...……………

……………………………………………………………………………………...……………

**2. Wśród podanych sposobów udzielenia pomocy w przypadku wychłodzenia lub odmrożenia wykreśl te, których nie wolno stosować.**

Przenieś poszkodowanego do ciepłego pomieszczenia.

Zmień przemoczoną odzież na suchą.

Intensywnie rozgrzewaj poszkodowanego, np. gorącą wodą.

Podaj do picia ciepły, mocno osłodzony napój.

Rozcieraj odmrożone miejsca śniegiem.

Ogrzewaj powierzchnie odmrożone ciepłem własnego ciała.

Podaj poszkodowanemu do picia napój rozgrzewający, np. alkohol.

Nałóż na odmrożenie suchy, jałowy opatrunek.

Opatrunek ciasno przytwierdź bandażem.

Osobę wychłodzoną okryj kocem lub folią termiczną.