|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A oto zapowiedziana niespodzianka do lekcji z 18 marca. Przejmij rolę nauczyciela, sprawdź wykonane przez siebie zadania. | | |
| 1. **Podstawę piramidy żywienia  i aktywności fizycznej stanowią:** 2. Warzywa i owoce 3. Pieczywo i kasze 4. Mięso i ryby 5. Ćwiczenia fizyczne |  | 1. **Choroba, to stan, kiedy organizm:** 2. przystosowuje się do warunków  pogodowych 3. nie funkcjonuje prawidłowo 4. czuje się zmęczony 5. jest pobudzony |
| 1. **Do chorób wywoływanych przez bakterie należy:** 2. Grypa 3. Grzybica 4. Wścieklizna 5. Salmonelloza |  | 1. **Owad, który nie może Cię użądlić, to:** 2. Szerszeń 3. Mrówka 4. Pszczoła 5. Osa |
| 1. **Oparzone miejsca trzeba natychmiast:** 2. Zakleić plastrem 3. Zawinąć bandażem 4. Schłodzić wodą 5. Owinąć czystą chusteczką |  | 1. **Przedstawiony symbol ostrzegawczy oznacza:**   Znalezione obrazy dla zapytania: substancja trujaca   1. Substancję trującą 2. Substancję łatwopalną 3. Substancje szkodliwą 4. Substancję żrącą |
| 1. **Aby przeciwdziałać próchnicy, należy:** 2. Pielęgnować paznokcie 3. Dbać o higienę jamy ustnej 4. Regularnie myć całe ciało 5. Zmieniać bieliznę osobistą |  | 1. **Przedstawiony symbol ostrzegawczy oznacza:**   Znalezione obrazy dla zapytania: substancja żrąca   1. Substancję trującą 2. Substancję łatwopalną 3. Substancje szkodliwą 4. Substancję żrącą |
| 1. **Numer europejskiego telefonu alarmowego, to:** 2. 112 3. 997 4. 998 5. 999 |  | 1. **Przedstawiony symbol ostrzegawczy oznacza:**   Znalezione obrazy dla zapytania: substancja żrąca   1. Substancję trującą 2. Substancję łatwopalną 3. Substancje szkodliwą 4. Substancję żrącą |
| 1. **Produkt spożywczy, który należy przechowywać w lodówce:** 2. masło 3. mąka 4. makaron 5. miód |  | 1. **Substancja, która nie wywołuje uzależnienia, to:** 2. alkohol 3. sok 4. nikotyna 5. narkotyki |
| **13**. **Zasadą prawidłowego odżywiania się,   jest:**  A. Regularne spożywanie posiłków.  B.  Spożywanie produktów  zawierających barwniki i aromaty.  C. Dostarczanie w pożywieniu tylko  jednego składnika pokarmowego  D. Jedzenie dużych ilości słodyczy. |  | 1. **Pasożyt to organizm:** 2. Zjadający inne organizmy 3. Żyjący kosztem innego żywego organizmu 4. Rozkładający szczątki innych organizmów 5. Żyjący obok innego organizmu |
| 1. **Które postępowanie jest**   **nieprawidłowe?**  A. Zasłania ust kiedy kaszlemy  B. Mycie truskawki  przed jedzeniem.  C. Myjcie rąk po skorzystaniu z toalety.  D. Smarowanie masłem wbitego   w  skórę kleszcza. |  | 1. **O jakiej chorobie jest mowa?**   Nie będzie mnie przez tydzień w szkole. Boli mnie gardło, nie mogę prawie nic przełknąć. Mam też wysoką gorączkę. Nie odwiedzaj mnie przez kilka dni, bo możesz się zarazić.  A. angina  B. grypa  C. próchnica  D. salmonelloza |
| **17. Które zajęcie, nie sprzyja zdrowemu   trybowi życia.**  A. jazda na rowerze  B. palenie papierosów  C. spacer po parku  D. pływanie |  | **18. Grypa, to choroba:**  A. wywoływana przez wirusy, które  atakują nos, gardło i płuca  B. której objawami są: ból brzucha,   biegunka i gorączka  C. wirusowa, której objawami są: kaszel,   ból gardła i ból mięśni  D. bakteryjna, która atakuje gardło  i migdałki |
| **19. Liczba godzin snu niezbędna dla   ucznia czwartej klasy wynosi:**  A. 11–13 godzin.  B. 8–10 godzin.  C. 6–7 godzin.  D. 10-12 godzin |  | **20. Zachowanie, które jest niebezpieczne   dla zdrowia i życia, to:**  A. Jazda na łyżwach po zamarzniętym   stawie.  B. Zakładanie kasku, do jazdy na rowerze.  C. Noszenie znaczków odblaskowych na   tornistrze i kurtce.  D. Nie dotykanie nieosłoniętych przewodów  elektrycznych. |
| **21. O rozwijaniu się choroby zakaźnej   może świadczyć :**  A. podwyższona temperatura ciała.  B. utrata masy ciała.  C. odciski na stopach.  D. nadmierny apetyt. |  | **22. Zdanie nieprawdziwe, to:**  A. Zęby należy myć co najmniej dwa   razy dziennie.  B. Higiena osobista polega na używaniu  dobrego dezodorantu.  C. Nie należy używać wspólnie   ręczników i grzebieni.  D. Codziennie należy zmieniać bieliznę |
| **23. Jeżeli nie przestrzega się zasad higieny podczas przygotowywania posiłków z jaj lub surowego mięsa, można zachorować na:**  A. anginę  B. salmonellozę  C. opryszczkę  D. grypę |  | **24. Przez uszkodzoną skórę wnikają do   wnętrza organizmu drobnoustroje   powodujące:**  A. grypę.  B. tężec.  C. salmonellozę.  D. ospę wietrzną. |
| **25. Aktywne formy odpoczynku, to:**  A. Spacer, pływanie, jazda na nartach.  B. Bieganie, oglądanie filmu, jazda na  rowerze.  C. Gra na komputerze, spanie, jazda na   rolkach.  D. Gra w klasy, jazda na sankach, czytanie   książki. |  | **26. Zapobieganie zarażeniu tasiemcem   polega na:**  A. stosowaniu preparatów odstraszających  tasiemce.  B. częstym myciu głowy.  C. jedzeniu niedogotowanego mięsa.  D. spożywaniu mięsa dopuszczonego do sprzedaży. |

Mam nadzieję, że wystawiliście sobie same piątki i szóstki☺