|  |
| --- |
| A oto zapowiedziana niespodzianka do lekcji z 18 marca.Przejmij rolę nauczyciela, sprawdź wykonane przez siebie zadania. |
| 1. **Podstawę piramidy żywienia i aktywności fizycznej stanowią:**
2. Warzywa i owoce
3. Pieczywo i kasze
4. Mięso i ryby
5. Ćwiczenia fizyczne
 |  | 1. **Choroba, to stan, kiedy organizm:**
2. przystosowuje się do warunków pogodowych
3. nie funkcjonuje prawidłowo
4. czuje się zmęczony
5. jest pobudzony
 |
| 1. **Do chorób wywoływanych przez bakterie należy:**
2. Grypa
3. Grzybica
4. Wścieklizna
5. Salmonelloza
 |  | 1. **Owad, który nie może Cię użądlić, to:**
2. Szerszeń
3. Mrówka
4. Pszczoła
5. Osa
 |
| 1. **Oparzone miejsca trzeba natychmiast:**
2. Zakleić plastrem
3. Zawinąć bandażem
4. Schłodzić wodą
5. Owinąć czystą chusteczką
 |  | 1. **Przedstawiony symbol ostrzegawczy oznacza:**

Znalezione obrazy dla zapytania: substancja trujaca1. Substancję trującą
2. Substancję łatwopalną
3. Substancje szkodliwą
4. Substancję żrącą
 |
| 1. **Aby przeciwdziałać próchnicy, należy:**
2. Pielęgnować paznokcie
3. Dbać o higienę jamy ustnej
4. Regularnie myć całe ciało
5. Zmieniać bieliznę osobistą
 |  | 1. **Przedstawiony symbol ostrzegawczy oznacza:**

Znalezione obrazy dla zapytania: substancja żrąca1. Substancję trującą
2. Substancję łatwopalną
3. Substancje szkodliwą
4. Substancję żrącą
 |
| 1. **Numer europejskiego telefonu alarmowego, to:**
2. 112
3. 997
4. 998
5. 999
 |  | 1. **Przedstawiony symbol ostrzegawczy oznacza:**

Znalezione obrazy dla zapytania: substancja żrąca1. Substancję trującą
2. Substancję łatwopalną
3. Substancje szkodliwą
4. Substancję żrącą
 |
| 1. **Produkt spożywczy, który należy przechowywać w lodówce:**
2. masło
3. mąka
4. makaron
5. miód
 |  | 1. **Substancja, która nie wywołuje uzależnienia, to:**
2. alkohol
3. sok
4. nikotyna
5. narkotyki
 |
| **13**. **Zasadą prawidłowego odżywiania się,  jest:**A. Regularne spożywanie posiłków.B.  Spożywanie produktów zawierających barwniki i aromaty.C. Dostarczanie w pożywieniu tylko jednego składnika pokarmowegoD. Jedzenie dużych ilości słodyczy. |  | 1. **Pasożyt to organizm:**
2. Zjadający inne organizmy
3. Żyjący kosztem innego żywego organizmu
4. Rozkładający szczątki innych organizmów
5. Żyjący obok innego organizmu
 |
| 1. **Które postępowanie jest**

**nieprawidłowe?**A. Zasłania ust kiedy kaszlemyB. Mycie truskawki  przed jedzeniem.C. Myjcie rąk po skorzystaniu z toalety.D. Smarowanie masłem wbitego  w  skórę kleszcza. |  | 1. **O jakiej chorobie jest mowa?**

Nie będzie mnie przez tydzień w szkole. Boli mnie gardło, nie mogę prawie nic przełknąć. Mam też wysoką gorączkę. Nie odwiedzaj mnie przez kilka dni, bo możesz się zarazić.A. anginaB. grypaC. próchnicaD. salmonelloza |
| **17. Które zajęcie, nie sprzyja zdrowemu  trybowi życia.**A. jazda na rowerzeB. palenie papierosówC. spacer po parkuD. pływanie |  | **18. Grypa, to choroba:**A. wywoływana przez wirusy, które atakują nos, gardło i płucaB. której objawami są: ból brzucha,  biegunka i gorączkaC. wirusowa, której objawami są: kaszel,  ból gardła i ból mięśniD. bakteryjna, która atakuje gardło i migdałki |
| **19. Liczba godzin snu niezbędna dla  ucznia czwartej klasy wynosi:**A. 11–13 godzin.B. 8–10 godzin.C. 6–7 godzin.D. 10-12 godzin |  | **20. Zachowanie, które jest niebezpieczne  dla zdrowia i życia, to:**A. Jazda na łyżwach po zamarzniętym  stawie.B. Zakładanie kasku, do jazdy na rowerze.C. Noszenie znaczków odblaskowych na  tornistrze i kurtce.D. Nie dotykanie nieosłoniętych przewodów elektrycznych. |
| **21. O rozwijaniu się choroby zakaźnej  może świadczyć :**A. podwyższona temperatura ciała.B. utrata masy ciała.C. odciski na stopach.D. nadmierny apetyt. |  | **22. Zdanie nieprawdziwe, to:**A. Zęby należy myć co najmniej dwa  razy dziennie.B. Higiena osobista polega na używaniu dobrego dezodorantu.C. Nie należy używać wspólnie  ręczników i grzebieni.D. Codziennie należy zmieniać bieliznę |
| **23. Jeżeli nie przestrzega się zasad higieny podczas przygotowywania posiłków z jaj lub surowego mięsa, można zachorować na:**A. anginęB. salmonellozęC. opryszczkęD. grypę |  | **24. Przez uszkodzoną skórę wnikają do  wnętrza organizmu drobnoustroje  powodujące:**A. grypę.B. tężec.C. salmonellozę.D. ospę wietrzną. |
| **25. Aktywne formy odpoczynku, to:** A. Spacer, pływanie, jazda na nartach.B. Bieganie, oglądanie filmu, jazda na rowerze.C. Gra na komputerze, spanie, jazda na  rolkach.D. Gra w klasy, jazda na sankach, czytanie  książki. |  | **26. Zapobieganie zarażeniu tasiemcem  polega na:**A. stosowaniu preparatów odstraszających tasiemce.B. częstym myciu głowy.C. jedzeniu niedogotowanego mięsa.D. spożywaniu mięsa dopuszczonego do sprzedaży. |

Mam nadzieję, że wystawiliście sobie same piątki i szóstki☺