Tamowanie krwawień i krwotoków

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

imię i nazwisko

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

klasa data

Posługując się książką „Żyję i działam bezpiecznie”, przeczytaj informacje zawarte w rozdziale 6. Tamowanie krwawień i krwotoków, ze strony 95 oraz obejrzyj filmy z poniższych linków

<https://www.youtube.com/watch?v=YX9478FiAtI>

<https://www.youtube.com/watch?v=RxZ_FOin9gY>

Na podstawie zebranych wiadomości wypełnij kartę pracy. Wypełnioną kartę pracy wklej do zeszytu przedmiotowego. Jeśli nie masz możliwości wydrukowania karty pracy, przepisz wypełnioną kartę pracy do zeszytu.

**1. Wymień 3 przypadki urazów, w których zakłada się opatrunek osłaniający.**

* + ………………………………………………………………………………………………
  + ………………………………………………………………………………………………
  + ………………………………………………………………………………………………

**2. Wymień 3 przykłady środków zastępczych, których można użyć do tamowania krwotoku, kiedy brak środków opatrunkowych.**

* + ………………………………………………………………………………………………
  + ………………………………………………………………………………………………
  + ………………………………………………………………………………………………

**3. Oceń prawdziwość podanych zdań dotyczących tamowania krwawień. Zaznacz P, jeśli zdanie jest prawdziwe, lub F, jeśli jest fałszywe.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Zdanie** | **Prawda** | **Fałsz** |
| 1. Przed opatrzeniem rany należy wyjąć ciało obce (np. wbity kawałek szkła), które w niej tkwi. | **P** | **F** |
| 2. Podczas opatrywania rany nie należy dotykać ani rany, ani powierzchni opatrunku. | **P** | **F** |
| 3. Osoba, która ma krwotok z nosa, powinna odgiąć głowę do tyłu. | **P** | **F** |
| 4. Opatrywanych ran nie należy przemywać spirytusem lub jodyną. | **P** | **F** |
| 5. Opatrunek gazowy powinien pokrywać ranę oraz nieuszkodzoną skórę wokół rany. | **P** | **F** |