Apteczka pierwszej pomocy

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

imię i nazwisko

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

klasa data

Posługując się książką „Żyję i działam bezpiecznie” przeczytaj informacje zawarte w rozdziale 5. Apteczka pierwszej pomocy, ze strony 92 oraz obejrzyj film z poniższego linku

<https://www.youtube.com/watch?v=vMJQIDDn5tw>

Na podstawie zebranych wiadomości wypełnij kartę pracy. Wypełnioną kartę pracy wklej do zeszytu przedmiotowego. Jeśli nie masz możliwości wydrukowania karty pracy przepisz wypełnioną kartę pracy do zeszytu.

**1. Wymień po 2 przykłady środków, które powinny się znaleźć w apteczce pierwszej pomocy:**

**a) materiałów opatrunkowych –** ……………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..

**b) środków trwałych –** ………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………..

**c) środków ochrony osobistej –** ……………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………...

**2. Każdą apteczkę pierwszej pomocy, zwłaszcza turystyczną, warto dostosować do indywidualnych potrzeb. Podkreśl te potrzeby lub warunki, które należy wziąć pod uwagę w czasie kompletowania apteczki na wycieczkę.**

cel i charakter podróży

kondycja uczestników

liczba uczestników wycieczki

choroby przewlekłe, na które chorują uczestnicy wycieczki

płeć uczestników

znajomość zasad pierwszej pomocy