



Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

PONIEDZIAŁEK 02.03.2020

		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
I Danie	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml Chleb pszenno-żytni 25g Chleb pszenno-żytni razowy ze słonecznikiem 10g	<i>gluten, mleko, selera</i> <i>gluten</i> <i>gluten</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i> <i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i> <i>jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam</i>
II Danie	Spaghetti po bolońsku 300g (makaron 155g + sos boloński 130g + ser żółty 15g) Kompot owocowy z jabłkiem 200ml	<i>gluten, mleko</i> -	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, jaja</i> -
Deser	Gruszka 1szt	-	-

WTOREK 03.03.2020

I Danie	Krupnik z kaszy jaglanej 300ml	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Udko z kurczaka pieczone 140g Ziemniaki puree 200g Surówka z sałaty lodowej ze słonecznikiem i sosem winegret 100g Kompot owocowy z wiśnią 200ml	<i>dwutlenek siarki</i> <i>mleko</i> <i>gorczycę, siarczyny</i> -	<i>gluten, orzeszki ziemne, jaja, mleko, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i> - <i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, sezam</i> -
Deser	Mus owocowo-warzywny 100g	-	-

ŚRODA 04.03.2020

I Danie	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml Chleb pszenno-żytni 25g Chleb mieszany pszenno - żytni z pestkami dyni 10g	<i>gluten, selera, soję, gorczycę</i> <i>gluten</i> <i>gluten</i>	<i>mleko, jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</i> <i>gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i> <i>soję, sezam, orzeszki ziemne, mleko, jaja</i>
II Danie	Ryż z jabłkami i śmietaną 300g (ryż 160g + jabłka 90g + bita śmietana 50g) Herbata z suszu owocowego 200ml	<i>mleko</i> -	<i>gluten, orzechy, soję, selera, gorczycę, sezam</i> -
Deser	Mandarynki 2szt	-	-



MIEJSKA KUCHNIA CATERINGOWA
W KIELCACH

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
CZWARTEK 05.03.2020			
I Danie	Rosół z makaronem 300ml	<i>gluten, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Potrawka z kurczaka 140g	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z marchwi, jabłek, chrzanu i śmietany 100g	<i>mleko</i>	-
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 200ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-
PIĄTEK 06.03.2020			
I Danie	Zupa kalafiorowa z zacierką 300ml	<i>gluten, jaja, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Filet z miruny panierowany pieczony 100g	<i>ryby, gluten, jaja</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem i musztardą 100g	<i>gorczycę</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, sezam</i>
	Kompot owocowy z truskawką 200ml	-	-
Deser	Pomarańcza 1szt	-	-