



Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

PNIEDZIAŁEK 24.02.2020

| | | zawiera | może zawierać w śladowych ilościach |
|-----------------|--|---|--|
| I Danie | Zalewajka z ziemniakami 300ml Chleb pszenno-żytni 25g Chleb mieszany pszenno - żytni z pestkami dyni 10g | gluten, mleko, selera, soję, gorczycę gluten gluten | jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko soję, sezam, orzeszki ziemne, mleko, jaja |
| II Danie | Gulasz drobiowy po meksykańsku 210g Kasza jęczmienna pęczak gotowana na parze 160g Kompot owocowy z porzeczką czarną 200ml | gluten gluten - | orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam - - |
| Deser | Jabłko 1 szt | - | - |

WTOREK 25.02.2020

| | | | |
|-----------------|---|---|---|
| I Danie | Zupa ogórkowa z ryżem 300ml | mleko, selera, gorczycę | gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, sezam |
| II Danie | Kotlet schabowy panierowany pieczony 100g Ziemniaki puree 200g Surówka z selera konserwowego ze śmietaną 90g Kompot owocowy z wiśnią 200ml | gluten, jaja, dwutlenek siarki mleko selera, mleko - | mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, orzechy, selera - - - |
| Deser | Pomarańcza 1szt | - | - |

ŚRODA 26.02.2020

| | | | |
|-----------------|---|--|--|
| I Danie | Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300ml Chleb pszenno-żytni 25g Chleb pszenno-żytni razowy wieloziarnisty 10g | jaja, mleko, selera gluten gluten, sezam | gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko |
| II Danie | Makaron z truskawkami i śmietaną 300g (makaron 160g + sos truskawkowo-śmietanowy 140g) Kompot owocowy z jabłkiem 200ml | gluten, mleko - | jaja - |
| Deser | Mieszanka studencka 50g | orzeszki ziemne, orzechy | - |



Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

CZWARTEK 27.02.2020

| | | <i>zawiera</i> | <i>może zawierać w śladowych ilościach</i> |
|-----------------|---|-----------------------|---|
| I Danie | Zupa grysikowa 300ml | <i>gluten, selera</i> | <i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i> |
| II Danie | Klops wieprzowo - drobiowy pieczony 90g | <i>gluten, jaja</i> | <i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i> |
| | Ziemniaki puree 200g | <i>mleko</i> | - |
| | Buraki gotowane 120g | <i>gluten, mleko</i> | - |
| | Herbata czarna z cytryną 200ml | - | - |
| Deser | Banan 1szt | - | - |

PIĄTEK 28.02.2020

| | | | |
|-----------------|---|------------------------------|--|
| I Danie | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml | <i>gluten, mleko, selera</i> | <i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i> |
| II Danie | Kotlet mielony z fileta z miruny i mintaja pieczony 90g | <i>ryby, gluten, jaja</i> | <i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i> |
| | Ziemniaki puree 200g | <i>mleko</i> | - |
| | Surówka z kapusty kiszzonej i jabłka z olejem 100g | - | <i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i> |
| | Kompot owocowy z truskawką 200ml | - | - |
| Deser | Mleko smakowe 200ml | <i>mleko</i> | - |

Miejska Kuchnia Cateringowa w Kielcach ul. Piekoszowska 36a, 25-723 Kielce

NIP 959-188-23-14 REGON 260350684

tel. 41/ 344-37-30 e-mail: mkc@mkc.mopr.kielce.pl