



Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

PONIEDZIAŁEK 17.02.2020

		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
I Danie	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml Chleb pszenno-żytni 25g Chleb mieszany pszenno - żytni graham 10g	<i>gluten, selera, soję, gorczycę</i> <i>gluten</i> <i>gluten</i>	<i>mleko, jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</i> <i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i> <i>soję, sezam, jaja</i>
II Danie	Ryż z jabłkami i śmietaną 300g (ryż 160g + jabłka 90g + bita śmietana 50g) Herbata z suszu owocowego 200ml	<i>mleko</i> -	<i>gluten, orzechy,soję, selera, gorczycę, sezam</i> -
Deser	Pomarańcza 1szt	-	-

WTOREK 18.02.2020

I Danie	Zupa neapolitańska z makaronem 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Filet z kurczaka panierowany pieczony 95g Ziemniaki puree 200g Surówka z kapusty białej z olejem 100g Kompot owocowy z truskawką 200ml	<i>gluten, jaja</i> <i>mleko</i> - -	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i> - <i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i> -
Deser	Banan 1szt	-	-

ŚRODA 19.02.2020

I Danie	Krupnik jęczmienny 300ml	<i>gluten, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Kotlet drobiowy pożarski pieczony 90g Ziemniaki puree 200g Marchew gotowana 120g Kompot owocowy z porzeczką czarną 200ml	<i>gluten, mleko, jaja</i> <i>mleko</i> <i>mleko</i> -	<i>sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i> - <i>gluten, selera</i> -
Deser	Jogurt kremowy 125g	<i>mleko</i>	-



Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
CZWARTEK 20.02.2020			
I Danie	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja</i>
	Chleb pszenno - żytni 25g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno- żytni z ziarnami 10g	<i>gluten, soję</i>	<i>sezam</i>
II Danie	Łazanki z kapustą i mięsem 300g	<i>gluten, soję</i>	<i>gorczycę, mleko, jaja, orzechy, selera, orzeszki ziemne, sezam</i>
	Herbata czarna z cytryną 200ml	-	-
Deser	Pączek z marmoladą i cukrem pudrem 1szt	<i>gluten, jaja</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, orzechy</i>
PIĄTEK 21.02.2020			
I Danie	Zupa zacierkowa 300ml	<i>gluten, jaja, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Paluszki rybne z fileta mintaja pieczone 95g	<i>ryby, gluten</i>	<i>mięczaki</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z ogórka kiszzonego, papryki i kukurydzy z olejem 100g	<i>gorczycę</i>	-
	Kompot owocowy z wiśnią 200ml	-	-
Deser	Gruszka 1szt	-	-