



Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

PONIEDZIAŁEK 20.01.2020

I Danie	Zupa neapolitańska z makaronem 300ml	gluten, mleko, selera	jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Filet z indyka panierowany pieczony 95g	gluten, jaja	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam
	Ziemniaki puree 200g	mleko	-
	Marchew gotowana z groszkiem 120g	mleko	gluten, selera
	Kompot owocowy z truskawką 200ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-

WTOREK 21.01.2020

I Danie	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300ml	gluten, selera, soję, gorczycę	mleko, jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne
	Chleb pszenno-żytni 25g	gluten	gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb mieszany pszenno - żytni z pestkami dyni 10g	gluten	soję, sezam, orzeszki ziemne, mleko, jaja
II Danie	Risotto z kurczakiem i warzywami 320g (ryż 180g + sos mięsno-warzywny 140g)	selera	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
	Kompot owocowy z jabłkiem 200ml	-	-
Deser	Pomarańcza 1szt	-	-

ŚRODA 22.01.2020

I Danie	Krupnik z kaszy jaglanej 300ml	selera	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Klops wieprzowo - drobiowy pieczony 90g	gluten, jaja	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera
	Ziemniaki puree 200g	mleko	-
	Surówka z sałaty lodowej ze słonecznikiem i sosem winegret 100g	gorczycę, siarczyny	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, sezam
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 200ml	-	-
Deser	Serek homogenizowany waniliowy 150g	mleko	-



Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
CZWARTEK 23.01.2020			
I Danie	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml	<i>gluten, selera, soję, gorczycę</i>	<i>mleko, jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</i>
	Chleb pszenno-żytni 25g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb mieszany pszenno - żytni graham 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, jaja</i>
II Danie	Makaron z truskawkami i śmietaną 300g (makaron 160g + sos truskawkowo-śmietanowy 140g)	<i>gluten, mleko</i>	<i>jaja</i>
	Kompot owocowy z gruszką 200ml	-	-
Deser	Chrupki kukurydziane 15g	-	<i>gluten, soję, orzechy, mleko</i>
PIĄTEK 24.01.2020			
I Danie	Zupa pomidorowa z zacierką 300ml	<i>gluten, jaja, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Kotlet mielony z fileta z miruny i mintaja pieczony 90g	<i>ryby, gluten, jaja</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z warzyw mieszanych z olejem 100g	<i>selera, gorczycę</i>	-
	Kompot owocowy z wiśnią 200ml	-	-
Deser	Mandarynki 2szt	-	-