



MIEJSKA KUCHNIA CATERINGOWA W KIELCACH

Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

PONIEDZIAŁEK 16.12.2019

I Danie	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300ml Chleb pszenno-żytni 25g Chleb mieszany pszenno - żytni graham 10g	<i>selera</i> <i>gluten</i> <i>gluten</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, mleko, orzechy, gorczycę, sezam</i> <i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i> <i>soję, sezam, jaja</i>
II Danie	Ryż z jabłkami i śmietaną 300g (ryż 160g + jabłka 90g + bita śmietana 50g) Kompot owocowy z porzeczką czarną 200ml	<i>mleko</i> -	<i>gluten, orzechy,soję, selera, gorczycę, sezam</i> -
Deser	Orzeszki ziemne prażone bez soli 50g	<i>orzeszki ziemne</i>	<i>orzechy</i>

WTOREK 17.12.2019

I Danie	Zupa z zielonego groszku z makaronem 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Filet z kurczaka panierowany pieczony 95g Ziemniaki puree 200g Surówka z warzyw mieszanych z olejem 100g Kompot owocowy z truskawką 200ml	<i>gluten, jaja</i> <i>mleko</i> <i>selera, gorczycę</i> -	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i> - - -
Deser	Mandarynki 2szt	-	-

ŚRODA 18.12.2019

I Danie	Krupnik z kaszy jaglanej 300ml	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Zraz drobiowo-wieprzowy pieczony 90g Ziemniaki puree 200g Surówka z ogórka kiszzonego, papryki i kukurydzy z olejem 100g Kompot owocowy z wiśnią 200ml	<i>gluten, jaja</i> <i>mleko</i> <i>gorczycę</i> -	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i> - - -
Deser	Serek wiejski 200g	<i>mleko</i>	-



MIEJSKA KUCHNIA CATERINGOWA
W KIELCACH

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
CZWARTEK 19.12.2019			
I Danie	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja</i>
	Chleb pszenno-żytni 25g	<i>gluten</i>	<i>gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb mieszany pszenno - żytni z pestkami dyni 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, mleko, jaja</i>
II Danie	Spaghetti po bolońsku 300g (makaron 155g + sos boloński 130g + ser żółty 15g)	<i>gluten, mleko</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, jaja</i>
	Kompot owocowy z jabłkiem 200ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-
PIĄTEK 20.12.2019			
I Danie	Zupa kalafiorowa z zacierką 300ml	<i>gluten, jaja, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Kotlet mielony z fileta z miruny i dorsza norweskiego pieczony 90g	<i>ryby, gluten, jaja</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem i musztardą 100g	<i>mleko, gorczycę</i>	-
	Herbata z suszu owocowego 200ml	-	-
Deser	Gruszka 1szt	-	-

Miejska Kuchnia Cateringowa w Kielcach ul. Piekoszowska 36a, 25-723 Kielce

NIP 959-188-23-14 REGON 260350684

tel. 41/ 344-37-30 e-mail:mkc@mkc.mopr.kielce.pl