



Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

PONIEDZIAŁEK 18.11.2019

		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
I Danie	Kapuśniak z kiszanej kapusty z ziemniakami 300ml Chleb pszenno-żytni 25g Chleb mieszany pszenno - żytni z pestkami dyni 10g	<i>gluten, selera, soję, gorczycę</i> <i>gluten</i> <i>gluten</i>	<i>mleko, jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</i> <i>gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i> <i>soję, sezam, orzeszki ziemne, mleko, jaja</i>
II Danie	Risotto z kurczakiem i warzywami 320g (ryż 180g + sos mięsno-warzywny 140g) Herbata czarna z cytryną 200ml	<i>selera</i> -	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i> -
Deser	Gruszka 1szt	-	-

WTOREK 19.11.2019

I Danie	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja</i>
II Danie	Stek z szynki wieprzowej pieczony 90g z cebulą smażoną 10g Ziemniaki puree 200g Surówka z ogórka kiszzonego i marchwi z olejem 100g Kompot owocowy z porzeczką czarną 200ml	<i>gluten, jaja</i> <i>mleko</i> <i>gorczycę</i> -	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i> - - -
Deser	Mandarynki 2szt	-	-

ŚRODA 20.11.2019

I Danie	Krupnik z kaszy jaglanej 300ml	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Filet z indyka gotowany na parze 90g Ziemniaki puree 200g Surówka z warzyw mieszanych z olejem 100g Kompot owocowy z truskawką 200ml	- <i>mleko</i> <i>selera, gorczycę</i> -	<i>gluten, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera, soję, mleko, jaja, sezam</i> - - -
Deser	Oponka 1szt	<i>gluten, jaja, mleko</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, sezam</i>



Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

CZWARTEK 21.11.2019

		zawiera	może zawierać w śladowych ilościach
I Danie	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml Chleb pszenno-żytni 25g Chleb pszenno-żytni razowy ze słonecznikiem 10g	gluten, selera, soję, gorczycę gluten gluten	mleko, jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam
II Danie	Makaron z jagodami, śmietaną i jogurtem 300g (makaron 160g + sos jagodowo-śmietanowo-jogurtowy 140g) Herbata z suszu owocowego 200ml	gluten, mleko -	jaja, orzeszki ziemne, orzechy, soję, selera, gorczycę, sezam -
Deser	Jabłko 1 szt	-	-

PIĄTEK 22.11.2019

I Danie	Zupa ogórkowa z ryżem 300ml	mleko, selera, gorczycę	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, sezam
II Danie	Kotlet mielony z fileta z miruny i dorsza norweskiego pieczony 90g Ziemniaki puree 200g Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem i musztardą 100g Kompot owocowy z wiśnią 200ml	ryby, gluten, jaja mleko gorczycę -	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera - gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, sezam -
Deser	Jogurt typu greckiego owocowy 150g	mleko	-