



MIEJSKA KUCHNIA CATERINGOWA W KIELCACH

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
WTOREK 12.11.2019			
I Danie	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml	<i>gluten, selera, soję, gorczycę</i>	<i>mleko, jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</i>
	Chleb pszenno - żytni 25g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno- żytni z ziarnami 10g	<i>gluten, soję</i>	<i>sezam</i>
II Danie	Ryż z jabłkami i śmietaną 300g (ryż 160g + jabłka 90g + bita śmietana 50g)	<i>mleko</i>	<i>gluten, orzechy,soję, selera, gorczycę, sezam</i>
	Kompot owocowy z wiśnią 200ml	-	-
Deser	Baton zbożowy z owocami bez dodatku cukru 30g	<i>gluten</i>	<i>orzeszki ziemne, orzechy, mleko, soję, sezam</i>
ŚRODA 13.11.2019			
I Danie	Zupa zacierkowa 300ml	<i>gluten, jaja, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Filet z kurczaka panierowany pieczony 95g	<i>gluten, jaja</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z sałaty lodowej ze słonecznikiem i sosem winegret 100g	<i>gorczycę, siarczyny</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, sezam</i>
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 200ml	-	-
Deser	Jogurt do picia owocowy 350ml	<i>mleko</i>	-
CZWARTEK 14.11.2019			
I Danie	Krupnik jęczmienny 300ml	<i>gluten, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Zraz drobiowo-wieprzowy pieczony 90g	<i>gluten, jaja</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Buraki gotowane 120g	<i>gluten, mleko</i>	-
	Kompot owocowy z jabłkiem 200ml	-	-
Deser	Pomarańcza 1szt	-	-



Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

PIĄTEK 15.11.2019

		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
I Danie	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Filet z miruny panierowany pieczony 100g	<i>ryby, gluten, jaja, dwutlenek siarki</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z kapusty włoskiej z olejem 100g	-	<i>gluten, soję, selera, orzeszki ziemne, orzechy, sezam, gorczycę</i>
	Kompot owocowy z truskawką 200ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-

Miejska Kuchnia Cateringowa w Kielcach ul. Piekoszowska 36a, 25-723 Kielce

NIP 959-188-23-14 REGON 260350684

tel. 41/ 344-37-30 e-mail:mkc@mkc.mopr.kielce.pl