



# MIEJSKA KUCHNIA CATERINGOWA W KIELCACH

## Jadłospis

### Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

### **PONIEDZIAŁEK 09.09.2019**

		zawiera	może zawierać w śladowych ilościach
<b>I Danie</b>	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml Chleb pszenno-żytni 25g Chleb mieszany pszenno - żytni z pestkami dyni 10g	gluten, mleko, selera gluten gluten	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko soję, sezam, orzeszki ziemne, mleko, jaja
<b>II Danie</b>	Gulasz wołowy 140g Kasza gryczana gotowana na parze 160g Pomidor ze szczypiorkiem 120g Herbata czarna z cytryną 200ml	gluten - - -	orzeszki ziemne, jaja, mleko, soję, selera, gorczycę, sezam, orzechy gluten, orzeszki ziemne, orzechy, sezam, gorczycę, soję - -
<b>Deser</b>	Chipsy wielozbożowe 30g	gluten, mleko	soję

### **WTOREK 10.09.2019**

<b>I Danie</b>	Zupa ogórkowa z ryżem 300ml	mleko, selera, gorczycę	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, sezam
<b>II Danie</b>	Zraz drobiowo-wieprzowy pieczony 90g Ziemniaki gotowane 200g Buraki gotowane 120g Kompot owocowy z wiśnią 200ml	gluten, jaja - gluten, mleko -	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera - - -
<b>Deser</b>	Gruszka 1szt	-	-

### **ŚRODA 11.09.2019**

<b>I Danie</b>	Zupa dyniowa z zacierką 300ml	gluten, mleko, jaja, selera	gorczycę, orzechy, orzeszki ziemne, soję, sezam
<b>II Danie</b>	Filet z kurczaka panierowany pieczony 95g Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kalarepy i marchwi ze śmietaną i majonezem 100g Kompot owocowy z porzeczką czarną 200ml	gluten, jaja - mleko, gorczycę, jaja -	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam - - -
<b>Deser</b>	Jabłko 1 szt	-	-



MIEJSKA KUCHNIA CATERINGOWA  
W KIELCACH

<b>Jadłospis</b>		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
<b>CZWARTEK 12.09.2019</b>			
<b>I Danie</b>	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml	<i>gluten, selera, soję, gorczycę</i>	<i>mleko, jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</i>
	Chleb pszenno-żytni 25g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb mieszany pszenno - żytni graham 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, jaja</i>
<b>II Danie</b>	Ryż z jabłkami i śmietaną 300g (ryż 160g + jabłka 90g + bita śmietana 50g)	<i>mleko</i>	<i>gluten, orzechy,soję, selera, gorczycę, sezam</i>
	Herbata owocowa 200ml	-	-
<b>Deser</b>	Śliwki 2szt	-	-
<b>PIĄTEK 13.09.2019</b>			
<b>I Danie</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja</i>
<b>II Danie</b>	Kotlet mielony z fileta z miruny i dorsza norweskiego pieczony 90g	<i>ryby, gluten, jaja</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Surówka wiosenna z sosem 100g	<i>dwutlenek siarki</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, jaja, mleko</i>
	Kompot owocowy z truskawką 200ml	-	-
<b>Deser</b>	Mleko smakowe 200ml	<i>mleko</i>	-