



# Jadłospis

## Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

### **PONIEDZIAŁEK 11.12.2017r**

<b>I Danie</b>	Kapuśniak z kiszonek kapusty z ziemniakami 300ml	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, jaja, mleko, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Chleb mieszany pszenno - żytni 25g	<i>mąkę pszenną, mąkę żytnią</i>	<i>jęczmień, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb mieszany pszenno- żytni z ziarnami 10g	<i>mąkę pszenną, mąkę żytnią, kaszę jęczmienną, soję, płatki owsiane</i>	<i>sezam</i>
<b>II Danie</b>	Spaghetti po neapolitańsku 300g	<i>mąkę pszenną, ser żółty</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, jaja</i>
	Kompot owocowy z truskawką 200ml	-	<i>selera</i>
<b>Deser</b>	Gruszka 1szt	-	-

### **WTOREK 12.12.2017r**

<b>I Danie</b>	Zupa z zielonego groszku z makaronem 300ml	<i>mąkę pszenną, śmietanę, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
<b>II Danie</b>	Ziemniaki 200g	<i>mleko, masło, śmietanę</i>	-
	Klops wieprzowo - drobiowy pieczony 90g	<i>mąkę pszenną, mąkę jęczmienną, mąkę żytnią, jaja, siarczyny</i>	<i>owies, mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i>
	Marchew gotowana z fasolką szparagową 120g	<i>masło</i>	<i>gluten, selera</i>
	Kompot owocowy z wiśnią 200ml	-	<i>selera</i>
<b>Deser</b>	Soczek owocowy 200ml 1szt	-	-

### **ŚRODA 13.12.2017r**

<b>I Danie</b>	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 300ml	<i>kaszę jęczmienną, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Chleb mieszany pszenno - żytni 25g	<i>mąkę pszenną, mąkę żytnią</i>	<i>jęczmień, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb mieszany razowy wieloziarnisty 10g	<i>mąkę żytnią, mąkę pszenną, sezam</i>	<i>jęczmień, owies, soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko</i>
<b>II Danie</b>	Fasolka po bretońsku 300g	<i>mąkę pszenną, selera, soję, gorczycę, owies</i>	<i>jaja, mleko, dwutlenek siarki i siarczyny, orzeszki ziemne, orzechy, sezam</i>
	Bułka z dynią 1szt	<i>mąkę pszenną</i>	<i>jęczmień, żyto, sezam, orzeszki ziemne, soję, jaja, mleko</i>
	Herbata owocowa 200ml	-	-
<b>Deser</b>	Jabłko 1 szt	-	-



<b>Jadłospis</b>		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
<b>CZWARTEK 14.12.2017r</b>			
<b>I Danie</b>	Zupa grysikowa 300ml	<i>kaszę manną, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
<b>II Danie</b>	Ziemniaki 200g	<i>mleko, masło, śmietanę</i>	-
	Filet z kurczaka panierowany pieczony 100g	<i>mąkę pszenną, mąkę żytnią, otręby owsiane, jaja</i>	<i>jęczmień, mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę</i>
	Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 100g	-	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Kompot owocowy z truskawką 200ml	-	<i>selera</i>
<b>Deser</b>	Banan 1szt	<i>orzeszki ziemne, orzechy</i>	-
<b>PIĄTEK 15.12.2017r</b>			
<b>I Danie</b>	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml	<i>selera, śmietanę</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
<b>II Danie</b>	Ziemniaki 200g	<i>mleko, masło, śmietanę</i>	-
	Ryba panierowana pieczona 100g	<i>ryby, mąkę pszenną, mąkę żytnią, jaja</i>	<i>jęczmień, owies, mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, selera</i>
	Surówka z warzyw mieszanych z olejem 100g	<i>selera</i>	-
	Herbata czarna z cytryną 200ml	-	-
<b>Deser</b>	Jogurt z owocami 140g	<i>mleko, śmietankę</i>	-