



| Jadłospis | | <i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i> | |
|---------------------------------|--|--|---|
| | | <i>zawiera</i> | <i>może zawierać w śladowych ilościach</i> |
| PONIEDZIAŁEK 06.11.2017r | | | |
| I Danie | Zupa ziemniaczana zasmażana 300ml | <i>mąkę pszenną, selera, soję, owies, błonnik pszenno</i> | <i>jaja, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</i> |
| | Chleb mieszany pszenno - żytni 25g | <i>mąkę pszenną, mąkę żytnią</i> | <i>jęczmień, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i> |
| | Chleb mieszany pszenno- żytni z ziarnami 10g | <i>mąkę pszenną, mąkę żytnią, kaszę jęczmienną, soję, płatki owsiane</i> | <i>sezam</i> |
| II Danie | Kasza gryczana 160g | <i>masło</i> | <i>gluten</i> |
| | Gulasz z szynki 140g | <i>mąkę pszenną</i> | <i>orzeszki ziemne, jaja, mleko, soję, selera, gorczycę, sezam, orzechy</i> |
| | Surówka z ogórka kiszzonego, papryki i kukurydzy 100g | - | - |
| | Kompot owocowy z wiśnią 200ml | - | <i>selera</i> |
| Deser | Mus owocowo - warzywny 100g | - | - |
| WTOREK 07.11.2017r | | | |
| I Danie | Zupa zacierkowa 300ml | <i>mąkę pszenną, jaja, selera</i> | <i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i> |
| II Danie | Ziemniaki 200g | <i>mleko, masło, śmietanę</i> | - |
| | Filet z kurczaka z warzywami 100g | <i>selera</i> | <i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i> |
| | Surówka z kapusty pekińskiej, papryki ze śmietaną 100g | <i>śmietanę, gorczycę, jaja</i> | - |
| | Kompot owocowy z truskawką 200ml | - | <i>selera</i> |
| Deser | Mandarynki 2szt | - | - |
| ŚRODA 08.11.2017r | | | |
| I Danie | Krupnik jęczmienny z ziemniakami 300ml | <i>kaszę jęczmienną, selera</i> | <i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i> |
| | Chleb mieszany pszenno - żytni 25g | <i>mąkę pszenną, mąkę żytnią</i> | <i>jęczmień, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i> |
| | Chleb mieszany razowy ze słonecznikiem 10g | <i>mąkę żytnią, mąkę pszenną</i> | <i>jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam, jęczmień</i> |
| II Danie | Łazanki z kapustą i mięsem 300g | <i>mąkę pszenną, soję, błonnik owsiany</i> | <i>gorczycę, mleko, jaja, orzechy, selera, orzeszki ziemne, sezam</i> |
| | Herbata owocowa 200ml | - | - |
| Deser | Jabłko 1 szt | - | - |



| Jadłospis | | <i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i> | |
|-----------------------------|---|--|--|
| | | <i>zawiera</i> | <i>może zawierać w śladowych ilościach</i> |
| CZWARTEK 09.11.2017r | | | |
| I Danie | Zupa ogórkowa z ryżem 300ml | <i>śmietaną, masło, selera</i> | <i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i> |
| II Danie | Ziemniaki 200g | <i>mleko, masło, śmietaną</i> | - |
| | Kotlet schabowy panierowany pieczony 100g | <i>mąkę pszenną, mąkę żytnią, otręby owsiane, jaja, dwutlenek siarki</i> | <i>orzeszki ziemne, orzechy, soję, mleko, selera, gorczycę, sezam</i> |
| | Sałatka z buraków i jabłek 100g | - | - |
| | Kompot owocowy z porzeczką czarną 200ml | - | <i>selera</i> |
| Deser | Jogurt owocowy 150g | <i>mleko</i> | <i>mleko</i> |
| PIĄTEK 10.11.2017r | | | |
| I Danie | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml | <i>mąkę pszenną, śmietaną, selera</i> | <i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i> |
| II Danie | Ziemniaki 200g | <i>mleko, masło, śmietaną</i> | - |
| | Kotlet rybny pieczony 90g | <i>ryby, mąkę pszenną, mąkę żytnią, jaja</i> | <i>jęczmień, owies, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, selera</i> |
| | Surówka z selera konserwowego z majonezem 90g | <i>jaja, mleko, selera, gorczycę</i> | - |
| | Herbata czarna z cytryną 200ml | - | - |
| Deser | Banan 1szt | - | - |