



Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

PONIEDZIAŁEK 27.11.2017r

I Danie	Zalewajka z ziemniakami 300ml	<i>mąkę pszenną, mąkę żytnią, śmietanę, selera, soję</i>	<i>jaja, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</i>
	Chleb mieszany pszenno - żytni 25g	<i>mąkę pszenną, mąkę żytnią</i>	<i>jęczmień, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb mieszany razowy wieloziarnisty 10g	<i>mąkę żytnią, mąkę pszenną, sezam</i>	<i>jęczmień, owies, soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko</i>
II Danie	Kasza jęczmienna pęczak 160g	<i>kaszę jęczmienną, masło</i>	
	Gulasz wołowy 140g	<i>mąkę pszenną</i>	<i>orzeszki ziemne, jaja, mleko, soję, selera, gorczycę, sezam, orzechy</i>
	Surówka z ogórka kiszzonego i marchwi 100g		
	Herbata owocowa 200ml		
Deser	Gruszka 1szt		

WTOREK 28.11.2017r

I Danie	Zupa zacierkowa 300ml	<i>mąkę pszenną, jaja, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki 200g		
II Danie	Kotlet drobiowy pożarski smażony 90g	<i>mąkę pszenną, mąkę jęczmienną, mąkę żytnią, mleko, jaja</i>	<i>owies, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Marchew gotowana z groszkiem 120g	<i>masło</i>	<i>gluten, selera</i>
	Kompot owocowy z truskawką 200ml	-	<i>selera</i>
Deser	Mleko smakowe 200ml 1szt	<i>mleko</i>	

ŚRODA 29.11.2017r

I Danie	Zupa meksykańska z kurczakiem i ziemniakami 300ml	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, jaja, mleko, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Chleb mieszany pszenno - żytni 25g	<i>mąkę pszenną, mąkę żytnią</i>	<i>jęczmień, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb mieszany razowy wieloziarnisty 10g	<i>mąkę żytnią, mąkę pszenną, sezam</i>	<i>jęczmień, owies, soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko</i>
II Danie	Makaron z serem białym 280g	<i>mąkę pszenną, ser biały, masło</i>	<i>jaja</i>
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 200ml	-	<i>selera</i>
Deser	Pomarańcza 1szt		



**MIEJSKA KUCHNIA CATERINGOWA
 W KIELCACH**

Jadłospis		Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
CZWARTEK 30.11.2017r			
I Danie	Krupnik jęczmienny 300ml	kaszę jęczmienną, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Ziemniaki 200g	mąkę pszenną, mąkę żytnią, otręby owsiane, jaja, dwutlenek siarki	orzeszki ziemne, orzechy, soję, mleko, selera, gorczycę, sezam
	Kotlet schabowy panierowany pieczony 100g		
	Kapusta kiszona zasmażana 120g	mąkę pszenną, soję	jaja, orzeszki ziemne, orzechy, mleko, selera, gorczycę, sezam
	Kompot owocowy z truskawką 200ml	-	selera
Deser	Sok owocowy 200ml		
PIĄTEK 01.12.2017r			
I Danie	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml	mąkę pszenną, śmietanę, selera	jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Ziemniaki 200g	ryby, mąkę pszenną, mąkę jęczmienną, jaja	żyto, soję, sezam, orzeszki ziemne, mleko, orzechy, selera, gorczycę
	Pulpet rybny gotowany na parze 90g		
	Sos węgierski 140g	mąkę pszenną, śmietanę, masło, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
	Herbata czarna z cytryną 200ml		
Deser	Jabłko 1szt		

Sporządził:

Zatwierdził:

Akceptacja Dyrektora:

me