



Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

PONIEDZIAŁEK 30.10.2017r

		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
I Danie	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml Chleb mieszany pszenno - żytni 25g Chleb mieszany pszenno- żytni z ziarnami 10g	<i>mąkę pszenną, śmietanę, selera mąkę pszenną, mąkę żytnią mąkę pszenną, mąkę żytnią, kaszę jęczmienną, soję, płatki owsiane</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam jęczmień, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko sezam</i>
II Danie	Spaghetti po bolońsku 300g Kompot truskawkowo - wiśniowy 200ml	<i>mąkę pszenną, ser żółty -</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, jaja selera</i>
Deser	Jabłko 1 szt	-	-

WTOREK 31.10.2017r

		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
I Danie	Zupa z zielonego groszku z makaronem 300ml	<i>mąkę pszenną, śmietanę, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Ziemniaki 200g Kotlet drobiowy pożarski smażony 90g Surówka z warzyw mieszanych z olejem 100g Kompot owocowy z porzeczką czarną 200ml	<i>mleko, masło, śmietanę mąkę pszenną, mąkę jęczmienną, mąkę żytnią, mleko, jaja selera -</i>	<i>- owies, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam - selera</i>
Deser	Jogurt typu greckiego owocowy 125g	<i>mleko</i>	-



Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
CZWARTEK 02.11.2017r			
I Danie	Zalewajka z ziemniakami 300ml	<i>mąkę pszenną, mąkę żytnią, śmietanę, selera, soję, gorczycę, owies, błonnik pszenny</i>	<i>jaja, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</i>
	Chleb mieszany pszenno - żytni 25g	<i>mąkę pszenną, mąkę żytnią</i>	<i>jęczmień, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb mieszany razowy wieloziarnisty 10g	<i>mąkę żytnią, mąkę pszenną, sezam</i>	<i>jęczmień, owies, soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko</i>
II Danie	Risotto z kurczakiem i warzywami 320g	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Kompot owocowy z truskawką 200ml	-	<i>selera</i>
Deser	Kiwi 1szt	-	-
PIĄTEK 03.11.2017r			
I Danie	Zupa grysikowa 300ml	<i>kaszę mannę, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Ziemniaki 200g	<i>mleko, masło, śmietanę</i>	-
	Ryba panierowana pieczona 100g	<i>ryby, mąkę pszenną, mąkę żytnią, jaja</i>	<i>jęczmień, owies, mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, selera</i>
	Surówka z kapusty kiszonej 100g	-	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Herbata czarna z cytryną 200ml	-	-
Deser	Gruszka 1szt	-	-