



Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

PONIEDZIAŁEK 23.10.2017r

		zawiera	może zawierać w śladowych ilościach
I Danie	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 300ml	<i>selera, soję, gorczycę, owies, błonnik pszenny</i>	<i>mleko, jaja, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</i>
	Chleb mieszany pszenno - żytni 25g	<i>mąkę pszenną, mąkę żytnią</i>	<i>jęczmień, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb mieszany razowy ze słonecznikiem 10g	<i>mąkę żytnią, mąkę pszenną</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam, jęczmień</i>
II Danie	Kasza jęczmienna pęczak 160g	<i>kaszę jęczmienną, masło</i>	-
	Gulasz drobiowy 140g	<i>mąkę pszenną</i>	<i>orzeszki ziemne, jaja, mleko, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Surówka z ogórka kiszzonego i marchwi 100g	-	-
	Herbata owocowa 200ml	-	-
Deser	Sok marchwiowo - owocowy 200ml	-	-

WTOREK 24.10.2017r

I Danie	Zupa kalafiorowa z zacierką 300ml	<i>mąkę pszenną, jaja, selera, śmietanę</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Ziemniaki 200g	<i>mleko, masło, śmietanę</i>	-
	Kotlet schabowy panierowany pieczony 100g	<i>mąkę pszenną, mąkę żytnią, otręby owsiane, jaja, dwutlenek siarki</i>	<i>orzeszki ziemne, orzechy, soję, mleko, selera, gorczycę, sezam</i>
	Surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną 100g	<i>śmietanę</i>	-
	Kompot owocowy z truskawką 200ml	-	<i>selera</i>
Deser	Gruszka 1szt	-	-

ŚRODA 25.10.2017r

I Danie	Krupnik ryżowy 300ml	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Ziemniaki 200g	<i>mleko, masło, śmietanę</i>	-
	Bigos z kiszonej kapusty 220g	<i>mąkę pszenną, soję</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, orzechy, mleko, selera, gorczycę, sezam</i>
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 200ml	-	<i>selera</i>
Deser	Banan 1szt	-	-



Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
CZWARTEK 26.10.2017r			
I Danie	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml	<i>mąkę pszenną, śmietanę, masło, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja</i>
II Danie	Ziemniaki 200g	<i>mleko, masło, śmietanę</i>	-
	Filet z indyka duszony 90g	-	<i>gluten, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera, soję, mleko, jaja, sezam</i>
	Buraki gotowane 120g	<i>mąkę pszenną, masło</i>	-
	Kompot owocowy z wiśnią 200ml	-	<i>selera</i>
Deser	Jogurt naturalny 150g	<i>mleko</i>	-
PIĄTEK 27.10.2017r			
I Danie	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml	<i>mąkę pszenną, śmietanę, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja</i>
	Chleb mieszany pszenno - żytni 25g	<i>mąkę pszenną, mąkę żytnią</i>	<i>jęczmień, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb mieszany razowy wieloziarnisty 10g	<i>mąkę żytnią, mąkę pszenną, sezam</i>	<i>jęczmień, owies, soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko</i>
II Danie	Ryż 180g	<i>masło</i>	<i>gluten, orzechy</i>
	Pulpet rybny gotowany na parze 90g	<i>ryby, mąkę pszenną, mąkę jęczmienną, jaja</i>	<i>żyto, soję, sezam, orzeszki ziemne, mleko, orzechy, selera, gorczycę</i>
	Sos węgierski 140g	<i>mąkę pszenną, śmietanę, masło, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Herbata czarna z cytryną 200ml	-	-
Deser	Mandarynki 2szt	-	-